

# Cocinar con seguridad contra incendios



**La cocina es la principal causa de incendios domésticos, lesiones y muertes por incendios en el Condado de Orange. Siga los siguientes consejos para protegerse a sí mismo y a los demás de los incendios en la cocina.**



**Los departamentos de bomberos de EE.UU. responden a un promedio de 173.200 incendios de estructuras domésticas al año causados en la cocina. ¡Esto equivale a 470 incendios de cocina en el hogar al día!**



**Autoridad de Bomberos del Condado de Orange**

**(714) 573-6200  
ocfa.org**



## Consejos de seguridad para prevenir el fuego en la cocina

- Permanezca en la cocina cuando fríe, ase o cocine comida. Si tiene que dejar la cocina, aunque sea por un segundo, apague la estufa.
- Controle la comida con frecuencia mientras cocina. Use un temporizador para recordar que la estufa o el horno están prendidos.
- Mantenga todo lo que pueda prenderse fuego, como los guantes de cocina, las toallas de papel, las bolsas de papel o plástico y las cortinas o la ropa suelta lejos de la estufa, del horno o de otros artefactos de la cocina.
- Mantenga la estufa, las hornallas y el horno limpios.
- Gire los mangos de las ollas y sartenes hacia la parte posterior de la estufa.
- Determine una “zona libre de niños” de al menos tres pies de distancia de la estufa.
- Siempre compruebe que el horno esté vacío antes de prenderlo.
- Use el horno sólo para cocinar y nunca como almacenamiento.
- Asegúrese de tener una tapa o un matafuegos a mano cuando cocine.
- Evite cocinar cuando esté cansado, dormido o bajo la influencia de drogas o alcohol.

## En caso de incendio

- ¡Nunca vierta agua sobre un fuego de grasa! Cubra la sartén con una tapa y apague la hornalla.
- Si se prende fuego el horno o el microondas, mantenga la puerta cerrada y apague el artefacto.
- Salga de su casa inmediatamente si el fuego en la cocina es grande o se propaga rápidamente.
- Cierre la puerta después de salir para reducir la propagación del fuego y llame al 9-1-1 desde afuera.
- Si decide utilizar un matafuegos, asegúrese de que el fuego no se esté propagando, que el humo y el fuego no hayan llenado el cuarto y que haya una vía de escape despejada.